

كيف تعتني بطفلك المصاب بالطفح الجلدي الفيروسي

ستقدم لك هذه النشرة معلومات عن أسباب الطفح الجلدي الفيروسي وأعراضه وتشخيصه وعالجه ونصائح للرعاية المنزلية.



تشيع حالات الطفح الجلدي لدى الأطفال والرضع. ويصاب معظم الأطفال والرضع بالطفح في مرحلة ما من طفولتهم. ومن الشائع أن ينتشر الطفح في معظم الجسم أو الجسم كله قبل أن يختفي خلال بضعة أيام أو أسابيع.

ما أسباب الطفح الجلدي؟

- السبب الأكثر شيوعاً هو العدوى الفيروسية، والتي تختفي من تلقاء نفسها
- تشمل الأسباب أخرى
 - o التهيج من المنتجات الكيميائية أو الصابون بمختلف أنواعه.
 - o الحرارة
 - o الحساسية.
 - o العدوى البكتيرية

ما أعراض الطفح الفيروسي؟

- تسبب بعض الفيروسات طفحاً يبدو مميّزاً إلى حد ما. ويمكن أن يظهر الطفح بأشكال مختلفة:
- مناطق حمراء مسطحة
 - نتوءات جلدية مرتفعة
 - بقع
 - بثور
 - أو أي مزيج منها
- معظم حالات الطفح تكون بسيطة ولا تسبب لطفلك أي ضيق، بالرغم أن بعض حالات الطفح يمكن أن تسبب الكثير من الحكة

كيف يُشخص الطفح الفيروسي؟

سيطرح الطبيب عليك بضعة أسئلة حول صحة طفلك وسيقوم بفحصه. سيقدر طبيب طفلك ما إذا كانت هناك حاجة إلى إجراء المزيد من الفحوصات واختبارات الدم أم لا. خلال التقييم، سيكون طبيب طفلك قادرًا على التمييز بين حالات الطفح الجلدي الخطيرة والطفح الجلدي الفيروسي البسيط. ليس من المهم معرفة الفيروس الذي يسبب الطفح، لأن معظم حالات الطفح الجلدي عادة ما تتحسن من تلقاء نفسها

كيف يُعالج الطفح الفيروسي؟

- غالبًا ما تُعطى الأدوية لتقليل الأعراض والسيطرة على الحمى.
- لا تنجح المضادات الحيوية مع الفيروسات وال تُعطى للأطفال الذي يعانون من حالات الطفح التي تسببها العدوى الفيروسية.
- لا تُعطى الأطفال الذين تقل أعمارهم عن 12 عامًا أي أدوية للسعال أو البرد. قد تتسبب هذه الأدوية في حدوث آثار جانبية خطيرة.
- إذا نصح طبيبك بإعطاء أدوية، فيمكنك إعطاء ما يلي:
 - o باراسيتامول (أو أي علامة تجارية أخرى) أو ايبوبروفين (أو أي علامة تجارية أخرى)
- إذا كان الطفح الذي يعاني منه طفلك يثير الحكة يمكن أن تساعد بعض الأدوية على تخفيف الحكة فقط
- اتبع النصائح الواردة على عبوة الدواء بشأن الجرعة الصحيحة لطفلك.
- لا تُعطى طفلك أسبرين لأنه يمكن أن يسبب آثارًا جانبية خطيرة

نصائح للرعاية المنزلية

- لجعل طفلك يشعر براحة أكثر خلال المرض الفيروسي:
- احرص على أن يتناول طفلك الكثير من السوائل، كما أن السوائل الدافئة لها تأثير مهدئ.
- للمساعدة في عالج سيلان أو انسداد الأنف قم بتشغيل جهاز الترطيب ذي الرذاذ البارد. نظفه بعد كل استخدام
- للرضع: ضع بضع قطرات من المحلول الملحي (ماء ملحي) في الأنف، ثم اشفط المخاط برفق بمحقة الكرة المطاطية
- للأطفال الأكبر سنًا: رش بخيتين من محلول الأنف الملحي ثلاث مرات في اليوم لمدة 4 أيام
- في حال كان طفلك مصابًا بتقرح في الجلد أسفل أنفه، فضع عليه بعض الهلام النفطي

إذا كان الطفح يثير الحكة:

- تأكد من ان طفلك ال يخذش جلده ألن هذا قد يزيد الطفح الجلدي سوءًا.
- حافظ على أظافر طفلك قصيرة وناعمة.
- ضع منشفة وجه مبللة وباردة على مكان الطفح في جسم طفلك برفق.
- حافظ على برودة جسم طفلك. يمكن أن تجعل الحرارة الطفح الجلدي مثير لمزيد من الحكة.
- استخدم صابونا خفيفا في أثناء الاستحمام واشطف جيّدا. ربت على الجلد لتجفيفه (لا تفرك الجلد عند غسل ملابس طفلك، استخدم منتجات خالية من العطور (المنظف، ومنعم الأقمشة، أوراق التنشيف في المجفف)

كيف يمكنني المساعدة في منع انتشار الفيروسات؟

ينبغي على جميع أفراد الأسرة:

- غسل اليدين جيّدا بالماء والصابون لمدة 20 ثانية على الأقل، ثم شطفها وتجفيفها جيّدا. من الضروري غسل اليدين بعد السعال أو العطس، وقبل تناول الطعام أو تحضيره.
- إذا كان الصابون والماء غير متوفرين، استخدم معقم لليدين يحتوي على كحول بنسبة 60 % على الأقل.
- تنظيف أسطح الطاولات ومقابض الأبواب والأسطح الصلبة الأخرى بمنظف يقضي على الفيروسات

متى ينبغي أن أسعى للحصول على المشورة الطبية؟

اسع للحصول على المشورة الطبية:

- إذا كان طفلك ال يتحسن بعد اتباعك للتعليمات المذكورة أعلاه.
- إذا كنت تشعر بالقلق من احتمال إصابة طفلك بالحصبة.
- إذا كان الطفح يفرز صديّدا.
- إذا أصيب طفلك بحمى وطفح ال يتحول إلى اللون الأبيض عند الضغط عليه
- إذا كان طفلك يبدو بصحة غير جيدة