

كيفية رعاية طفلك المصاب بالتهاب العضلات الفيروسي

ستزودك هذه النشرة بمعلومات عن أسباب التهاب العضلات الفيروسي، وأعراضه، وتشخيصه، وعلاجه ونصائح الرعاية المنزلية.



ما هو التهاب العضلات الفيروسي؟

التهاب العضلات الفيروسي هو التهاب أو تورم يحدث للعضلات أثناء مرض فيروسي أو بعده.

ما هي أسباب التهاب العضلات الفيروسي؟

فيروس الأنفلونزا هو واحد من أكثر الفيروسات المرتبطة بالتهاب العضلات وقد يظهر مصاحبًا لأمراض فيروسية أخرى.

ما هي أعراض التهاب العضلات الفيروسي؟

- الحمى، وأعراض الأنفلونزا
- فقدان الشهية للطعام
- ألم المفاصل
- أعراض مرتبطة بالرئة أو المعدة والأمعاء (الإسهال، والترجيع)
- ضعف العضلات وتورمها
- رفض الطفل للمشي ويزحف أو يمشي على أطراف أصابع قدميه
- ألم في عضلة الساق الخلفية يختفي بسرعة، في غضون ثلاثة أيام عادة
- البول الداكن أو الأحمر أو البني في بعض الأحيان

كيف يُشخَّص التهاب العضلات الفيروسي؟

- سيطرح الطبيب بعض الأسئلة حول صحة طفلك ويفحصه. وسيقرر طبيب طفلك ما إذا كانت هناك حاجة إلى مزيد من الفحوصات أو اختبارات الدم.
- وفي معظم الحالات، يعتمد التشخيص على أعراض المريض، وتاريخه المرضي، ونتائج فحصه البدني.
- لا يلزم إجراء فحص دم لطفلك للوصول إلى تشخيص المرض.

كيف يُعالج التهاب العضلات الفيروسي؟

تزول غالبية الحالات من تلقاء نفسها وتتحسن مع اتخاذ إجراءات منزلية مثل:

- o الراحة
- o تناول دواء مسكن للألم
- o تناول كمية كافية من السوائل.

نصائح الرعاية المنزلية:

- تأكد من تناول طفلك كميات كافية من السوائل
- تأكد من حصول طفلك على القدر الكافي من الراحة
- إذا كان ألم العضلات يسبب إزعاجًا لطفلك، سينصح الطبيب بإعطاء دواء للألم، مثل:
 - الباراسيتامول أو الإيبوبروفين (أي علامة تجارية). اتبع التعليمات الموجودة على عبوة الدواء لمعرفة الجرعة الصحيحة لطفلك

متى يجب طلب الحصول على المشورة الطبية؟

بادر بطلب المشورة الطبية إذا:

- إزدادت أعراض طفلك سوءاً
- أصيب طفلك من بحمى مرتفعة
- إزداد ألم العضلات أو التورم أو الضعف أو انتشر إلى منطقة أخرى من الجسم
- أصيب طفلك بتورم في المفاصل
- ظهرت على طفلك علامات الجفاف مثل:
 - يتبول طفلك بمعدل أقل من المعتاد
 - لا تدمع عينه عند البكاء
 - يقل نشاطه عن المعتاد
- الطفح الجلدي الذي لا يزول عند الضغط على جلد الطفل بكوب من الزجاج الشفاف

توجه إلى قسم الطوارئ إذا:

- يعاني طفلك من ألم شديد في العضلات وألم عند اللمس
- عدم قدرة طفلك على المشي
- رفض طفلك شرب السوائل أو كان لديه غثيان شديد يمنع من شرب كمية كافية من السوائل
- كان بوله داكنًا، أو أحمر أو بنيًا.