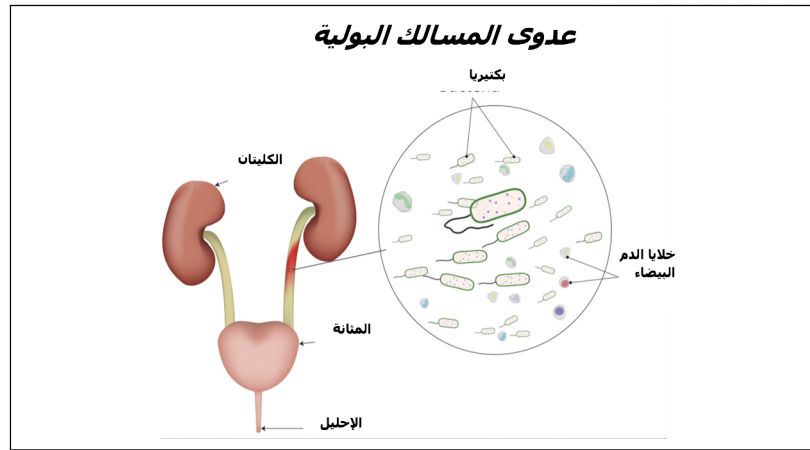


## كيف تعتني بطفلك المصاب بالتهابات المسالك البولية

ستقدم لك هذه النشرة معلومات عن أعراض عدوى المسالك البولية وتشخيصها وطرق علاجها وكيفية الوقاية منها.



### ما المقصود بعدوى المسالك البولية؟

تحدث الإصابة بعدوى المسالك البولية عندما تدخل البكتيريا إلى المثانة أو الكليتين مما يسبب حدوث العدوى.

### ما هي أعراض عدوى المسالك البولية؟

قد يعاني طفلك من الأعراض التالية:

- ألم أو حرقة أثناء التبول
- الحاجة إلى التبول بصورة أكثر من المعتاد
- ألم في أسفل البطن أو في جانبي الظهر
- الحمى
- الشعور برعشة وقشعريرة
- القيء
- سوء التغذية والتهيج لدى الأطفال الأصغر سنًا

## كيف يتم تشخيص عدوى المسالك البولية؟

- سيطرح عليك الطبيب عدة أسئلة تتعلق بصحة طفلك، وبعدها سيفحص الطفل. وسيقرر بعدها إجراء المزيد من الفحوصات واختبارات الدم، إذا لزم الأمر. وقد تشمل الفحوصات:
- اختبار بول، حيث يؤخذ عينة من بول طفلك؛ لتحديد ما إذا كان مصابًا بعدوى المسالك البولية أم لا.
  - مزرعة بول: إذا أشارت نتائج العينة الأولية إلى وجود عدوى في المسالك البولية، سترسل تلك العينة إلى المختبر لإجراء مزرعة بول، من أجل تحديد العلاج المناسب بالمضادات الحيوية. وسيستغرق ظهور نتائج المزرعة 48 ساعة على الأقل.

## كيف يتم علاج عدوى المسالك البولية؟

- تُعالج عدوى المسالك البولية بالمضادات الحيوية.
- سيقرر طبيب طفلك الأدوية المناسبة له، وذلك استنادًا إلى عمر الطفل والبكتريا المسببة للعدوى. من المتوقع أن يشعر طفلك بالتحسن بعد مرور مدة تتراوح بين 24 إلى 48 ساعة بعد البدء في العلاج بالمضادات الحيوية.
- احرص على تناول طفلك للمضادات الحيوية كما هو موصوف له، وإكمال دورة العلاج حتى وإن تحسنت حالته.
- إذا أوصى الطبيب بدواء لعلاج الحمى والألم، فاحرص على أن يأخذ طفلك:
  - باراسيتامول (مثل بنادول، أو تيلينول أو أي علامة تجارية أخرى).
  - إيبوبروفين (مثل أدفيل أو أي علامة تجارية أخرى).
  - اتبع التعليمات المكتوبة على عبوة الدواء لإعطاء طفلك الجرعة الصحيحة.
- سيتم إخبارك بتحديد موعد للمتابعة إذا كان طفلك بحاجة إلى ذلك.

## كيف تتم الوقاية من عدوى المسالك البولية؟

- علّم طفلك كيفية الغسل/المسح من الأمام إلى الخلف بعد التبول أو التبرز.
- شجع طفلك على الذهاب للمرحاض عند الشعور بالحاجة إلى ذلك وعدم حبس البول أو البراز.
- معالجة الإمساك ومشكلات المثانة ستساعد كذلك على الوقاية من حدوث عدوى المسالك البولية في المستقبل.

يمكن الإصابة بعدوى المسالك البولية مجددًا خلال ستة أشهر لدى الأطفال الذين أصيبوا بعدوى من قبل. في حال كان طفلك يعاني من عدوى متكررة في المسالك البولية، سيقرر الطبيب ما إذا كان تلقيه لمضادات حيوية لمدة طويلة سيساعد في منع إصابته بمزيد من العدوى.

## نصائح للرعاية المنزلية

- لا تعط طفلك أسبرين حيث قد يتسبب ذلك في حدوث مضاعفات خطيرة.
- أعط طفلك الأدوية التي وصفها الطبيب له.
- احرص على أن يتناول طفلك كمية كبيرة من السوائل.
- احرص على أن يحصل طفلك على قسط وافر من الراحة.

## متى يجب أن أسعى للحصول على المشورة الطبية؟

اطلب الرعاية الطبية إذا كان طفلك:

- يعاني ألمًا في الظهر.
- يعاني من حمى مستمرة مع الشعور برعشة وقشعريرة (أعلى من 101 ° فهرنهايت أو 38,3 ° درجة مئوية).
- يتقيأ ولا يستطيع أخذ الأدوية الموصوفة له.
- لا تتحسن حالته بالرغم من الالتزام بنصائح الرعاية المنزلية.
- يصاب بطفح جلدي جديد.
- توجّه إلى قسم الطوارئ إذا كان طفلك:
- أصبح مريضًا للغاية.
- تظهر عليه أعراض الجفاف مثل جفاف الفم، قلة التبول، لا يدمع أثناء البكاء.
- يعاني من انخفاض مستوى نشاطه أو يشعر بالخمول.