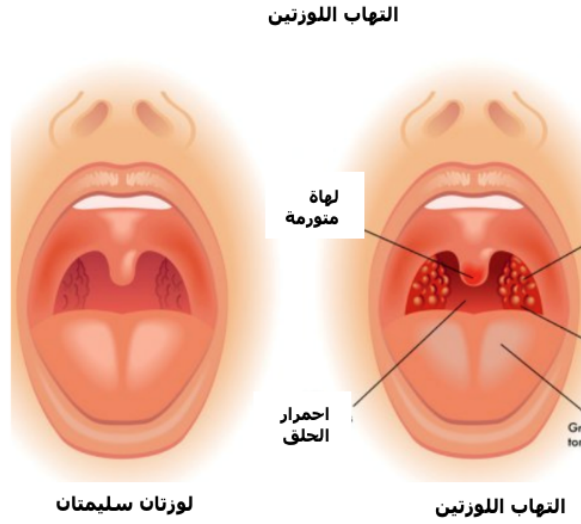


كيف تعتني بطفلك المصاب بالتهاب اللوزتين

ستقدم لك هذه النشرة معلومات عن أعراض التهاب اللوزتين، وتشخيصه، وعلاجه والوقاية منه.



ما هو التهاب اللوزتين؟

التهاب اللوزتين هو عدوى شائعة عند الأطفال تؤثر على اللوزتين. ويمكن أن تتسبب الفيروسات والبكتيريا في حدوثه.

ما أعراض التهاب اللوزتين؟

قد يعاني طفلك مما يلي:

- تورم
- التهاب الحلق
- انتفاخ الغدد
- صعوبة في البلع
- ارتفاع في درجة الحرارة
- سيلان واحتقان الأنف
- بحة في الصوت
- طفح جلدي
- إسهال

كيف يتمّ تشخيص التهاب اللوزتين؟

سيطرح الطبيب عليك بضع أسئلة حول صحة طفلك ثم سيفحصه. وسيقرر طبيب طفلك إذا ما كان يلزم إجراء المزيد من الفحوصات واختبار للدم. لا تحتاج جميع الحالات إجراء اختبار الدم.

كيف يتمّ علاج التهاب اللوزتين؟

يُعدّ العلاج الداعم مهمًا للغاية في علاج التهاب اللوزتين. لذا، يُرجى اتباع التعليمات التالية:

- تأكّد أن طفلك يشرب كميات كبيرة من السوائل.
- تأكّد أن طفلك يحصل على قسطٍ وافٍ من الراحة.
- تجنب العصائر الحمضية مثل البرتقال لأنه يمكن أن يسبب تهيج الحلق.
- قدم لطفلك مشروبات ساخنة/باردة أو حلوى باردة، لأنها ستساعد في تخفيف ألم الحلق وجفافه.

إذا نصح طبيبك بإعطاء أدوية للألم والحمى، يمكنك إعطاء:

- باراسيتامول (أو أي علامة تجارية أخرى تحتوي على نفس المادة الفعالية).
- إيبوبروفين (أو أي علامة تجارية أخرى تحتوي على نفس المادة الفعالية).
- اتبع النصائح المكتوبة على عبوة الدواء بشأن الجرعة الصحيحة لطفلك.

إذا وُصفت مضادات حيوية، تأكد أن طفلك يتناول المضادات الحيوية حسب الموصى به وأكمل دورة العلاج.

كيف تتم الوقاية من التهاب اللوزتين؟

للوقاية من انتشار عدوى التهاب اللوزتين، يُرجى التأكد مما يلي:

- تأكّد أن طفلك يغطي فمه وأنفه عند السعال أو العطاس، ويستخدم منديلًا ورقيًا ويتخلص منه على الفور.
- إذا لم يتوفر منديل ورقي، فليقم بالعطاس/السعال في كم ملبسه (عند باطن المرفق).
- غسل اليدين بالماء والصابون بعد السعال أو العطاس أو التمخّط.
- استخدام مطهر لليدين يحتوي على الكحول إذا لم يتوفر الماء والصابون.

نصائح للرعاية المنزلية

- لا تعطِ طفلك أسبرين لأنه يمكن أن يسبب مضاعفات خطيرة.
- بالنسبة للأطفال الذين تزيد أعمارهم عن 6 سنوات، يمكنهم محاولة الغرغرة بالماء والملح. ضع 4/1 إلى 1/2 ملعقة صغيرة من الملح لكل كوب (حوالي 240 مل) من الماء الدافئ. يجب غرغرة الماء ثم بصقه (عدم بلعه).
- أعطِ سوائل وطعامًا لينًا إذا كان طفلك يجد صعوبة في البلع.
- انتبه إلى علامات جفاف الجسم، جفاف الحلق، قلة التبول في الحفاضات، الخمول.

متى يجب أن أسعى للحصول على المشورة الطبية؟

أطلب الرعاية الطبية إذا كان طفلك:

- يعاني من الحمى لمدة تزيد عن 3 أيام.
- لا تتحسن صحته بالرغم من نصائح الرعاية المنزلية.
- يعاني من الأعراض لمدة تزيد عن 7 أيام.
- غير قادر على تناول أي سوائل.
- يبدو ذابلًا وخاملًا، ولا تنزل دموعه عندما يبكي.

اذهب إلى قسم الطوارئ إذا كان طفلك:

- يعاني من تورم أو تيبس في رقبته.
- يعاني من صعوبة في التنفس.
- غير قادر على تناول أي سوائل.
- يبدو ذابلًا ويخرج كمية بول قليلة.
- يعاني من صعوبة في فتح فمه.