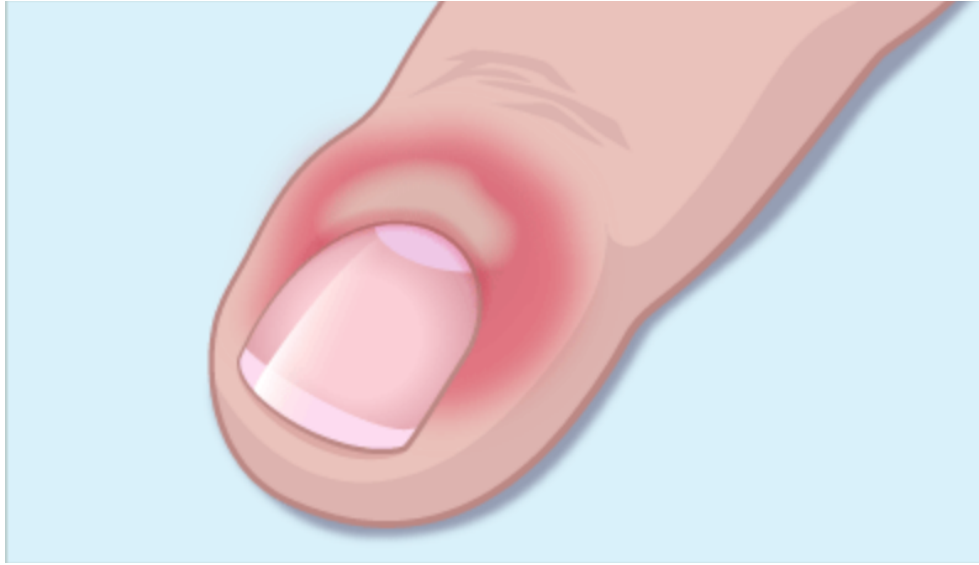


كيف تعتني بطفلك المصاب بداحس الظفر (التهاب حول الظفر)

ستقدم لك هذه النشرة معلومات عن أسباب داحس الظفر وأعراضه وتشخيصه وعلاجه ونصائح الرعاية المنزلية.



ماذا يقصد بداحس الظفر؟

- داحس الظفر هو عدوى جلدية تحدث عندما تدخل الجراثيم تحت الجلد المحيط بأظافر الأصابع أو القدم. ومن المرجح حدوث ذلك إذا كان طفلك:
- يُقلم أو يضغط على الجلد الموجود في قاعدة الظفر (يسمى "الجليدة").
 - يعض أظافره.
 - يمص إصبع الإبهام أو أحد الأصابع.

ما أعراض داحس الظفر؟

تشمل الأعراض:

- ألمًا، احمرارًا، تورمًا في المنطقة المحيطة بالظفر.
- بثورًا مليئة بالصديد بالقرب من الظفر.

كيف يتم تشخيص داحس الظفر؟

سيطرح عليك الطبيب بعض الأسئلة حول صحة طفلك وسيفحصه. ولا يلزم في العادة إجراء أشعة سينية أو فحوصات دم.

كيف يُعالج داحس الظفر؟

عادةً ما يزول داحس الظفر بشكل كامل من خلال التدخلات البسيطة:

- اغمر إصبع اليد أو القدم في مياه دافئة لمدة تتراوح بين 10 إلى 20 دقيقة، ثلاث مرات في اليوم.
- إذا كان هناك إفرازات سائلة من مكان الالتهاب بعد غمر الإصبع في المياه، قم بمسحها برفق.
- ضع مرهمًا على الظفر، إذا أوصى الطبيب بذلك.
- في حال لم تجدِ العلاجات التي استخدمتها نفعًا، فقد يصف لك الطبيب مضادات حيوية لعلاج الالتهاب.
- إذا كانت هناك بثور مليئة بالصدید، فقد يُعطي الطبيب حقنة لطفلك لتخدير إصبع يده أو قدمه ثم يستخدم إبرة أو أداة حادة لفتح البثرة وتصريف الصديد الموجود بداخلها.

نصائح للرعاية المنزلية

لمنع حدوث التهاب آخر، يجب عليك أن:

- تُدكّر طفلك بعدم قضم أظافره أو مص أصابعه.
- تحافظ على أظافر طفلك ملساء ومستوية وغير قصيرة للغاية. تقليم أظافره أسبوعيًا (وتقليم أظافر قدميه شهريًا).

متى ينبغي أن أطلب المشورة الطبية؟

اسع للحصول على المشورة الطبية إذا:

- تفاقمت حالة داحس الظفر.
- ظهرت بثرة جديدة مليئة بالصدید حول الظفر.
- عانى طفلك من الحمى أو التقيؤ أو القشعريرة.
- عانى طفلك من زيادة التورم أو الألم في إصبع يده أو قدمه.