

كيف تعتني بطفلك الذي يعاني من العرج



ما هو العرج؟

العرج هو المشي بطريق غير مستوية أو غير ثابتة.

ما أسباب العرج عند الأطفال؟

تحدث معظم حالات العرج بسبب حالات مرضية غير خطيرة تزول من تلقاء نفسها دون علاج. وتوجد حالات أخرى للعرج عند الأطفال، مثل الإصابات أو الأمراض الفيروسية أو العدوى.

ما أعراض العرج عند الأطفال؟

قد يعاني الطفل المصاب بالعرج من الأعراض التالية:

- ألم.
- ضعف.
- تشوه- تغييرات في شكل الورك أو الساق أو القدم.
- الأطفال في سن المشي والأطفال الصغار، ربما يرفضون المشي أو الوقوف.

كيف يتم تشخيص العرج عند الأطفال؟

سيطرح الطبيب عليك بضع أسئلة حول صحة طفلك وسيفحصه. وقد يطلب الطبيب إجراء أشعة سينية وفحوصات للدم عند الحاجة. وهذه الفحوصات يتم إجراؤها للتأكد من عدم وجود سبب خطير.

كيف يتم علاج العرج؟

تحدث معظم حالات العرج بسبب حالات مرضية غير خطيرة تزول من تلقاء نفسها. ليس من السهل أحياناً تحديد سبب العرج خلال أول زيارة لقسم الطوارئ. سيعطيك الطبيب نصائح حول المتابعة في المستقبل والفحوصات الأخرى عند الحاجة.

إذا نصح طبيبك بإعطاء أدوية للألم، فيمكنك إعطاء:

- باراسيتامول (أي علامة تجارية تحتوي على نفس المادة الفعالة).
- إيبوبروفين (أي علامة تجارية تحتوي على نفس المادة الفعالة).
- اتبع النصائح المكتوبة على عبوة الدواء بشأن الجرعة الصحيحة لطفلك.
- لا تعطِ طفلك أسبرين لأنه يمكن أن يسبب مضاعفات خطيرة.

نصائح للرعاية المنزلية

- تأكد أن طفلك يحظى بقسطٍ وافٍ من الراحة في المنزل.
- اعطِ أدوية الألم حسب توجيهات طبيبك.
- أحضر طفلك إلى أي موعد متابعة حسب توجيهات طبيبك.

متى يجب طلب المشورة الطبية؟

اسع للحصول على الرعاية الطبية إذا كان طفلك:

- يعاني من حمى.
- يعاني من تورم أو احمرار في وركه أو ساقه أو قدمه.
- يعاني من ألم متفاقم.

اذهب إلى قسم الطوارئ إذا كان طفلك:

- يعاني من تشوه- تغيرات في شكل الورك أو الساق أو القدم.
- يعاني من ضعف شديد بحيث لا يمكنه الوقوف.
- يفقد الإحساس في ساقه.