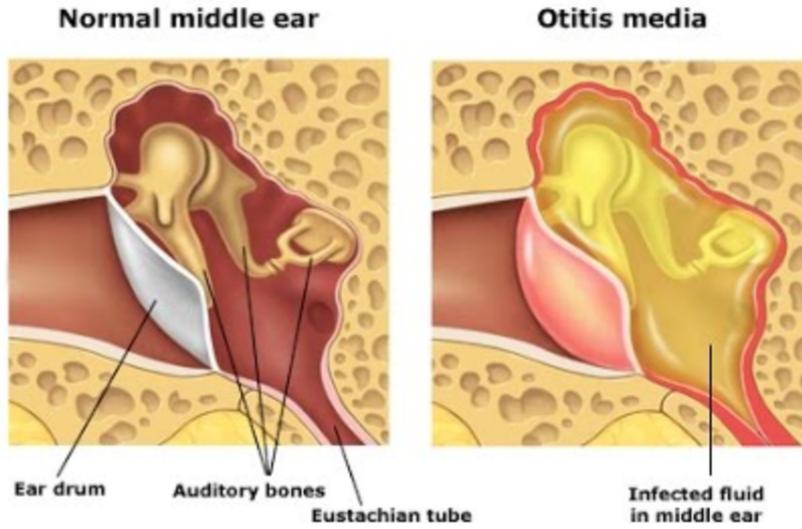


## كيف تعتني بطفلك المصاب بعدوى (التهاب) الأذن

ستقدم لك هذه النشرة معلومات عن أعراض عدوى (التهاب) الأذن وتشخيصها وعلاجها والوقاية منها ونصائح للرعاية المنزلية.



## ما هي عدوى الأذن؟

عدوى الأذن أو التهاب الأذن الوسطى هي عدوى شائعة عند الأطفال. ويمكن أن تتسبب الفيروسات أو البكتيريا في هذه الحالة. وعادةً ما تظهر هذه العدوى عند الأطفال بعد إصابتهم بنزلة برد. وهي تؤثر على الحيز الموجود خلف طبلة الأذن الذي يُسمى بالأذن الوسطى. يمكن أن تتراكم السوائل في الجزء الأوسط من الأذن خلف طبلة الأذن. وقد تتلوث هذه السوائل بالعدوى وتضغط على طبلة الأذن مما يسبب تورمها.

## ما أعراض عدوى الأذن؟

- الحمى.
- شد في الأذن.
- نشاط أقل من المعتاد.
- فقدان الشهية وعدم تناول الكثير من الطعام.
- قيء أو إسهال.
- ألم في الأذن وفقدان سمع مؤقت.

## كيف تُشخّص عدوى الأذن؟

سيطرح الطبيب عليك بضعة أسئلة حول صحة طفلك وسيفحصه. وسينظر في أذن طفلك. ولا يلزم في العادة إجراء المزيد من الفحوصات أو اختبارات دم.

## كيف تُعالج عدوى الأذن؟

- لا تحتاج جميع أنواع عدوى الأذن علاجًا بالمضادات الحيوية لأن بعضها تسببه الفيروسات ولا تقتل المضادات الحيوية الفيروسات. بالإضافة إلى ذلك، يتحسن معظم الأطفال دون مضادات حيوية. سيقدم لك الطبيب المشورة بشأن احتياج طفلك إلى العلاج بالمضادات الحيوية.
- إذا نصح طبيبك بإعطاء أدوية للألم أو الحمى، فيمكنك إعطاء:
  - باراسيتامول (أي علامة تجارية) أو إيبوبروفين (أي علامة تجارية).
  - اتباع النصائح الواردة على عبوة الدواء بشأن الجرعة الصحيحة لطفلك.
  - لا تعط طفلك أسبرين لأنه يمكن أن يسبب مضاعفات خطيرة.

## نصائح للرعاية المنزلية

- تأكد أن طفلك يتلقى جميع المضادات الحيوية، إذا لزم الأمر، بانتظام وكما هو موصوف. حتى وإن شعر الطفل بتحسن بعد بضعة أيام، فيجب عليك إكمال دورة العلاج بالمضادات الحيوية.
- تأكد أن طفلك تلقي التطعيمات المقررة حتى تاريخه.
- لا تنتقل عدوى الأذن من شخص إلى آخر إلا أن نزلات البرد والفيروسات معدية.

## كيف تتمّ الوقاية من عدوى الأذن التي تسببها الفيروسات؟

للمنع من انتشار العدوى الفيروسية، يُرجى التأكد مما يلي:

- علّم طفلك أن يغطي فمه وأنفه عند السعال أو العطاس وأن يستخدم منديلًا ورقيًا ويتخلص منه على الفور.
- علّم طفلك أن يعطس/يسعل في كمّ ملابسه (عند باطن المرفق) إذا لم يتوفر منديل ورقي.
- علّم طفلك أن يغسل يديه بالماء والصابون بعد السعال أو العطاس أو التمخط.
- علّم طفلك أن يستخدم الكحول في تعقيم اليد إذا لم يتوفر ماء وصابون.

## متى يجب أن أسعى للحصول على المشورة الطبية؟

### اسع للحصول على المشورة الطبية إذا كان طفلك:

- يعاني من ألم أو حمى بعد يومين-ثلاثة أيام.
- لديه سوائل أو دم يخرج من الأذن.
- لا يشرب.
- يتقيأ.

### اذهب إلى قسم الطوارئ إذا كان طفلك:

- يعاني من تورم أو ألم في رقبته أو تيبس.
- يعاني من أذن حمراء متورمة.
- غير قادر على تناول أي سوائل.
- يبدو مريضًا للغاية وأقل نشاطًا.