

دليل رعاية الطفل عند الإصابة بحدث قصير عابر غير مفسّر

يقدم هذا الدليل معلومات عن حالة الحدث القصير العابر غير المفسّر، كأسباب حدوثه وأعراضه وتشخيصه وعلاجه ونصائح للرعاية المنزلية.



تعريف الحدث القصير العابر غير المفسّر

هو حدوث مفاجئ لواحدة أو أكثر من التغيرات التالية لدى الأطفال الذين تقل أعمارهم عن سنة واحدة ويستمر لفترة تقل عن دقيقة ثم يزول العرض من تلقاء نفسه ويعود الطفل إلى وضعه الطبيعي بعد ذلك:

- تغير مستوى الاستجابة: يصبح مستوي انتباه الطفل أو استجابته لمحيطه أقل من المعتاد
- تغير لون الجلد: يصبح لون وجه الطفل أو جسمه أزرق أو شاحب
- تغير في التوتر العضلي: قد يصيب العضلات ارتخاء، وهو الأكثر شيوعًا، أو تصلب
- التنفس غير الطبيعي: قد يتوقف الطفل عن التنفس، أو يصبح التنفس بطيء، أو غير منتظم

لن يجد الطبيب تفسيرًا طبيًا لهذه التغيرات حتى بعد إجراء الفحص.

الرعاية المنزلية:

- احرص على أن يكون الطفل منتصب الظهر عند تناول الطعام
- تجنب إطعام الطفل أكثر من حاجته
- احرص على أن يستلقي الطفل على ظهره وأن يكون وجهه للأعلى عند النوم أو القيلولة
- تجنب استخدام أغطية السرير الناعمة أو الفضفاضة
- لا تعرض الطفل للدخان
- استخدم المحلول الملحي للتخلص من المخاط في حالة انسداد الأنف أو احتقانه

متى يجب عليك طلب المشورة الطبية؟

- إذا تكررت الإصابة بالحالة
- إذا ساورتك شكوك بشأن تعرض الطفل للاعتداء

ما هي أعراض الحدث القصير العابر غير المفسر؟

من المفترض أن يظهر على الطفل أحد الأعراض التالية على الأقل:

- ارتخاء أو تصلب شديد في العضلات
- تعب شديد أو دوام
- ازرقاق الوجه أو اللثة أو الجسم
- شحوب لون الوجه أو الجسم
- توقف التنفس
- عدم انتظام التنفس

كيف تُشخَّص الحالة؟

سيطلب منك الطبيب معلومات مفصلة عن الحالة وسيفحص الطفل. بعدها سيقدر إن كانت هناك حاجة لإجراء فحوصات أخرى.

خطة العلاج

من غير المرجح إدخال الطفل إلى المستشفى إذا كان الحدث قصيراً وعاد الطفل إلى حالته الطبيعية.

من ناحية أخرى، تشير الحالات التالية إلى الحاجة لأن يظل الطفل في المستشفى وأن يوضع تحت المراقبة وأن يخضع لفحوصات إضافية:

- إذا ظهرت أعراض مرضية على الطفل
- إصابة متكررة بالحدث القصير العابر غير المفسر
- الشك بتعرض الطفل للاعتداء
- إصابة الطفل بأحد الأعراض لمدة طويلة
- وصف الحالة أو أعراضها يدل على وجود سبب أخطر