

## سدرة للطب يتبنى نهجًا بيئيًا واعيًا للتخلص من نفايات مواد التخدير

تشجيع الجمهور على النظر في اتباع نفس الطريقة للتخلص من الأدوية الموصوفة  
منتهية الصلاحية أو غير الضرورية

**الدوحة، قطر، 10 يوليو 2019:** يتخلص الناس كل عام من أطنان من الأدوية إما عبر سكبها في الحوض أو إلقائها في المرحاض. وعلى الرغم من الجهود المبذولة بشأن معالجة المياه، إلا أن بقايا الأدوية تجد طريقها إلى شبكات المياه مسببة ضررًا بيئيًا للكائنات المائية والحيوانية وللحياة البرية.

لقد شرع مركز **سدرة للطب**، المستشفى المتخصص في رعاية النساء والأطفال في قطر، في تطبيق نهج بيئي واعٍ للتخلص من النفايات الدوائية المخدرة والأدوية المتبقية في مستشفى سدره الرئيسي.

وينطوي النهج الذي تبناه مركز سدره للطب على خلط نفايات مواد التخدير مثل السوائل الوريدية مع فضلات القشط أو القهوة المطحونة. إذ يعمل مزيج فضلات القشط أو القهوة على إبطال مفعول المكونات المخدرة مما يجعلها أكثر أمانًا للتخلص منها كنفايات عادية.

وتعقيبًا على ذلك، قالت السيدة فتحية أدير، مديرة قسم الصيدلة في سدره للطب: "كمقدمين للرعاية الصحية، من المهم أن نلعب دورًا رئيسيًا في دعم حماية نظامنا البيئي وهذا يعني التخلص من الأدوية ونفايات مواد التخدير بمسؤولية ودون إلحاق ضرر بيئتنا. وقد أصبح خلط نفايات مواد التخدير مع فضلات القشط والقهوة هو القاعدة المتبعة في الكثير من الدول الأخرى. ويسرنا أن توصيتنا بالقيام بالأمر نفسه في المستشفى، قد أقرتها وزارة الصحة العامة في قطر. ونأمل أن يستلهم مقدمو الرعاية الصحية الآخرون نفس النهج".

وواصلت السيدة أدير قائلة: "كما نشجع الجمهور على عدم تخزين الأدوية الموصوفة غير الضرورية أو منتهية الصلاحية. إذ ينبغي عليهم التخلص من هذه الأدوية بشكل آمن - لتجنب سوء الاستخدام أو ابتلاع الأطفال أو الحيوانات الأليفة لها عن طريق الخطأ أو إلحاق أضرار بالبيئة. كما يوصى بالنظر في اتباع نفس طريقة التخلص الخاصة بخلط الأدوية مع فضلات القشط أو القهوة المطحونة".

يوصى باتباع الخطوات التالية للتخلص من الأدوية الموصوفة غير المرغوب فيها أو منتهية الصلاحية في المنزل:

- 1 - احرص على إخراج الأدوية الموصوفة من العبوات الأصلية.
- 2 - احرص على إزالة المعلومات الشخصية ورقم الوصفة الطبية أو إخفائها من عبوة الدواء الفارغة عن طريق تغطيتها بعلامة دائمة أو شريط لاصق أو عن طريق خدشها.
- 3 - اسحق الدواء الصلب أو قم بإذابة الدواء السائل في الماء قبل مزجه مع فضلات القشط أو القهوة المطحونة.
- 4 - ضع الخليط في عبوة بغطاء ممكن التخلص منها أو في كيس قابل للغلق.
- 5 - ضع العبوة المغلقة التي تحتوي على خليط الأدوية مبطل المفعول وعبوات الأدوية الفارغة في سلة المهملات.

### نبذة عن سدرة للطب:

يقدم مركز سدرة للطب خدمات الرعاية الصحية المتخصصة للنساء والأطفال والياfeعين من قطر والعالم. وهو مركز طبي خاص تأسس من أجل خدمة الصالح العام.

يتبنى المركز، الذي أنشأته مؤسسة قطر للتربية والعلوم وتنمية المجتمع، أفضل الممارسات المتبعة في مجالات التعليم الطبي، وبحوث الطب الحيوي والبحوث السريرية، والرعاية الصحية الفائقة للمريض وعائلته. وهذا المزيج الفريد يجعل مركز سدرة للطب أحد المؤسسات الصحية القليلة في العالم التي تتبنى مفهوم الطب الشخصي في فلسفته المتعلقة بالعلاج والرعاية.

يقدم مركز سدرة للطب خدمات رعاية صحية متخصصة وشاملة للأطفال والياfeعين في قطر، إلى جانب الرعاية الصحية المتعلقة بطب النساء والأمومة. وتشمل تخصصات الأطفال الفريدة في المركز أمراض القلب والجهاز العصبي والمسالك البولية وجراحة الوجه والجمجمة، وغيرها. كما يقدم العلاج والرعاية للنساء الحوامل اللاتي تعاني أجنتهن من مضاعفات صحية.

يعد التطور والحدائة الفائقة التي يتميز بها المركز شهادة على ما تتمتع به دولة قطر من روح رياضية والتزام متواصل بالتنمية البشرية والاجتماعية.

للحصول على خدمات الرعاية الصحية في مركز سدرة للطب والتعرف على مساهمتنا في مجال الرعاية الصحية والتعليم والبحوث على المستوى العالمي، يرجى زيارة الموقع الإلكتروني: [www.sidra.org](http://www.sidra.org)